

# Quaresima 2019

**Digiunare**, cioè imparare a cambiare il nostro atteggiamento verso gli altri e le creature: dalla tentazione di “divorare” tutto per saziare la nostra ingordigia, alla capacità di soffrire per amore, che può colmare il vuoto del nostro cuore. **Pregare** per saper rinunciare all'idolatria e all'autosufficienza del nostro io, e dichiararci bisognosi del Signore e della sua misericordia. **Fare elemosina** per uscire dalla stoltezza di vivere e accumulare tutto per noi stessi, nell'illusione di assicurarci un futuro che non ci appartiene. E così ritrovare la gioia del progetto che Dio ha messo nella creazione e nel nostro cuore, quello di amare Lui, i nostri fratelli e il mondo intero, e trovare in questo amore la vera felicità.

Lo ricorda Papa Francesco nel [Messaggio](#) per la Quaresima 2019, che ha per tema «L'ardente aspettativa della creazione è protesa verso la rivelazione dei figli di Dio» (Rm 8, 19).

Riportiamo il [Programma quaresimale del Vicariato di Assisi](#). Da evidenziare che **il 18, 19 e 20 marzo ci sarà la S. Messa e l'Adorazione Eucaristia nella nostra Cappella del Crocifisso alle 15,30. Si conclude alle 18,00 con la celebrazione dei Vespri.**